PATTI DIGITALI
CERNUSCO SUL NAVIGLIO

In collaborazione con città di CERNUSCO SUL NAVIGLIO

DALLA PRIMARIA FINO ALLE MEDIE

# Bambini fuori dagli schermi

## Un'alleanza tra genitori per scegliere con libertà

Oggi decidere quando dare uno smartphone ai nostri figli non è semplice. Spesso le scelte nascono dalla **paura di restare esclusi**.

**E se invece potessimo *scegliere insieme*?**

### PERCHÉ NASCE QUESTO PROGETTO

- ✓ **Per ridurre la pressione sociale**
- ✓ **Per sostenerci nelle scelte educative**
- ✓ **Per proteggere il tempo dell'infanzia e della preadolescenza**

Non è un'iniziativa contro la tecnologia. È un'iniziativa a favore dei **bambini e dei ragazzi**.

### COSA PROPONIAMO

- Creare una **rete tra genitori** della stessa scuola e fascia d'età, **dai 6 ai 13 anni**
- Condividere **informazioni e riflessioni**
- Costruire un **impegno comune** per posticipare l'introduzione dello smartphone

**Quando la scelta è condivisa, diventa possibile.**

## Partecipa anche tu!

Inquadra il QR code e compila il modulo per entrare nel gruppo di genitori della tua scuola e della fascia d'età di tuo figlio.

Per informazioni: **patti.cernusco@gmail.com**

**"La connessione più importante è quella che nasce guardandosi, giocando e crescendo insieme."**

PATTI DIGITALI
CERNUSCO SUL NAVIGLIO

In collaborazione con città di CERNUSCO SUL NAVIGLIO

# Come funziona

Un patto tra genitori per scegliere con libertà, non per conformità. Non nasce per giudicare o dividere, ma per non sentirsi soli nella scelta.

**1**

### Creiamo la rete

Gruppi di genitori divisi per scuola e fascia d'età, dai 6 ai 13 anni.

**2**

### Apriamo il dialogo

Condividiamo informazioni e riflessioni, affrontiamo insieme ostacoli e opportunità.

**3**

### Ci impegniamo insieme

Un impegno comune, rinnovato a inizio anno, per posticipare l'introduzione dello smartphone.

### Un'alleanza tra famiglie

Chi aderisce sa di non essere solo e non deve più sentirsi dire **"per forza deve averlo, se no verrà escluso"**.

Il percorso accompagna i figli dalla primaria fino alla fine delle medie.

### Una cultura digitale consapevole

Con le scuole, il Comune e i Patti Digitali:

- **incontri informativi** per i genitori
- **percorsi di educazione al digitale** per i ragazzi: senso critico, autocontrollo, consapevolezza dei rischi

### Un gioco di squadra

Tempo condiviso ed esperienze dal vivo, occasioni vere di socialità:

- giochi, gite e pomeriggi di gruppo
- laboratori creativi e sport
- un **calendario condiviso**

## PERCHÉ ASPETTARE

Gli strumenti digitali offrono grandi opportunità, se arrivano nel momento giusto e con la giusta educazione. Un ingresso precoce in ambienti non adatti all'età espone i bambini a rischi che non sono ancora in grado di gestire. In Italia l'età minima per iscriversi da soli ai social network è **14 anni**: fino ad allora autoregolazione, senso critico e gestione delle emozioni sono ancora in costruzione.

## CERCHIAMO GENITORI

- ✓ che vogliono introdurre lo smartphone con consapevolezza, rispettando i tempi dello sviluppo
- ✓ che vogliono sostenersi a vicenda nella scelta
- ✓ che vogliono ridurre la pressione tra pari

## E RAPPRESENTANTI DI CLASSE

Aiutateci a far conoscere il progetto nelle chat di classe: basta condividere il QR code o questo documento.

## Partecipa anche tu!

Inquadra il QR code per entrare nei gruppi, oppure scrivici.

**patti.cernusco@gmail.com**